



Markus E. Zielke
Leadership Coach

Leader Journey I

4 Tage intensive Selbsterforschung für Führungskräfte

- ✓ Meinen Beitrag zu einer Welt in Aufruhr leisten.
- ✓ Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, Energie und Wirkung.
- ✓ Kraftvoll im Umgang mit Widerständen, Krisen und zunehmender Komplexität.
- ✓ Verbundenheit und Austausch mit anderen Führungskräften erleben.





Markus E. Zielke
Leadership Coach

Leader Journey I

4 Tage intensive Selbsterforschung für Führungskräfte



- ✓ Gemeinsam auf „Heldenreise“
- ✓ Vertrauensvolle Gemeinschaft
- ✓ Intensive Erlebnissen & Reflektionen
- ✓ Kraft und Eindringlichkeit für anschließende Umsetzungen!

In einer Welt im Aufruhr

dominieren Themen wie Krieg in der Ukraine, die Klimakrise, die Coronakrise, die digitale Transformation und die geopolitischen Instabilitäten. Ein ruhiges und überlegtes Navigieren durch diese Zeiten ist scheinbar kaum möglich.

Besonders Führungskräfte sind jetzt herausgefordert,

Menschen emotional zu führen, Orientierung zu geben, selbst oft den Führungsstil an unterschiedliche Anlässe anzupassen – und hoch wachsam mit komplexen Anforderungen umzugehen.

Die eigene Kraft kann leicht schwinden: digitale Meetings, wechselnde Herausforderungen im operativen Alltag, der eigene private Kosmos und der Blick auf das Weltgeschehen.

Was wir als Führungskräfte jetzt wirklich brauchen

...ist ein großes Maß an psychischer, mentaler und körperlicher Kraft und Elastizität („Resilienz“).

Darüber hinaus brauchen wir einen inneren **Kompass** – und Strategien, täglich immer wieder danach zu leben.



Markus E. Zielke
Leadership Coach

Leader Journey I

4 Tage intensive Selbsterforschung für Führungskräfte



„Es sind nicht die Dinge selbst, die uns beunruhigen, sondern die Vorstellungen und Meinungen von den Dingen.“

(Epiket)

- ✓ **Am Anfang stehen die Fragen.**
- ✓ **Je herausfordernder die Fragen, desto wirksamer die Antworten.**

Einige der Fragen, denen wir uns stellen werden:

- Wie steht es um meine Energie, meine Lebendigkeit und meine Präsenz?
- Wie will ich wirken und wie werde ich als Leader wahrgenommen?
- Welche Rolle spielt Faszination in meinem Leben?
- Wie will ich Beziehungen als Leader und Privatperson gestalten?
- Welchen Sinn gebe ich meinem Leben?
- Was „ruft“ mich? Was will ich zur Welt beitragen?
- Wie bringe ich das ins Leben?
- Wie kann ich mit Widerstand in mir und bei anderen umgehen?
- Wie kämpfe ich für das was ich wirklich will?
- Wie erlebe ich als Leader Macht und Ohnmacht?
- Wie balanciere ich den Wunsch nach Veränderung mit dem nach Sicherheit?
- Wie kann ich mit Kursabweichungen und Überraschungen besser umgehen?
- Wie kann ich meine Intuition stärker nutzen?



Markus E. Zielke
Leadership Coach

Leader Journey I

4 Tage intensive Selbsterforschung für Führungskräfte



✓ **Kein Spaziergang**

✓ **Aber sehr lohnenswert:**

„Vier Tage Leader Journey, es war fantastisch. 🙌 😊

Vier wirklich unglaubliche Tage gingen heute vorbei. Ich bin total beeindruckt, begeistert und kann jedem "Leader" empfehlen, ja ans Herz legen, die Zusammenarbeit mit Dir zu suchen. Besten Dank nochmal.“ (Torsten Dix, Business Development Manager)

Wir arbeiten:

- in einer kleinen Gruppe von engagierten Führungskräften
- mit dem **Kompass**, einem tiefgehenden und eindrucksvollen Modell für die Persönlichkeitsentwicklung, basierend auf C. G. Jung. (Übrigens nutzen viele Menschen dieses Modell später auch im Alltag weiter.)
- mit kurzen theoretischen Inputs
- viel Selbstreflektion und einem achtsamen Austausch und Dialog in der Gruppe.
- immer etwas über der persönlichen Komfortzone .
- teilweise in der Natur (wetterfeste Kleidung erforderlich)
- mit Mediation und Methoden der Körperarbeit (u.a. Embodiment, Atemarbeit).



Markus E. Zielke
Leadership Coach

Leader Journey I

4 Tage intensive Selbsterforschung für Führungskräfte

Termine 2023 (vorr.)

14 – 17.2.2023; 20 – 23.6.2023; 15 – 18.8.2023

Zeiten

- ✓ Start Dienstag, 10:00 – Freitag, 15:00 Uhr, Schloss Buchenau/Osthessen

Investition

- ✓ Selbstzahler: 890,- € inkl. MWSt;
- ✓ Unternehmen: 1090,- € zzgl. MWSt
- ✓ Jeweils zzgl. Verpflegung und Übernachtung

Gruppengröße

- ✓ In einer kleinen Gruppe von Führungskräften, min. 3 - max. 10 Führungskräfte.



Wie geht's weiter?

- ✓ Anmelden per mail:
kontakt@markuszielke.de
- ✓ oder anrufen:
0162 139 6731