



Markus E. Zielke  
Leadership Coach

# Leader Journey II

**Energie. Umsetzung. Kraft.**  
- 4 Tage Persönlichkeitsentwicklung

- ✓ **Führung übernehmen** in Zeiten der 3K's (Konflikt, Krise, Krieg)
- ✓ **In positive Dynamiken kommen:** vom Hamsterrad, Stolpern, Scheitern, Verwundungen, vom Aufstehen und Durchhalten.
- ✓ **Unseren persönlicher Schatten aufdecken:** von Destruktivität, Projektionen und dem „Goldenen Schatten“.
- ✓ **Die richtigen Kämpfe gewinnen:** der Archetyp des Kriegers (die eigene Aggression sinnstiftend einsetzen)





**Markus E. Zielke**  
Leadership Coach

## Leader Journey II

### Energie. Umsetzung. Kraft.



- ✓ Weiter und tiefer auf der „Heldenreise“
- ✓ Vertrauensvolle Gemeinschaft
- ✓ Intensive Erlebnisse & Reflektionen
- ✓ Kraft und Eindringlichkeit für anschließende Umsetzungen!

#### **Besonderheiten dieser Zeiten**

Wir durchleben kollektiv wahrlich herausfordernde Zeiten – und ein Ende scheint vorerst nicht in Sicht.

Das bedeutet immer wieder Navigieren auf Sicht; das bedeutet viel an gefühltem Stress, an Spannungen und vermehrt auftretenden Konflikten.

#### **Beherrzte Führung ist gefordert**

Immer wieder müssen wir die Auswirkungen der Geschehnisse auf Organisation und Menschen richtig einordnen. Immer wieder und schneller müssen wir Überholtes in Frage stellen und neue Antworten gestalten.

Dazu brauchen wir einen kühlen Kopf und Abstand zum Geschehen. Zugleich brauchen wir ein gutes Gespür für uns selbst und für unsere Mitarbeitenden.

Das erfordert neben einem ständigen Ausloten zwischen Empathie und Abgrenzung auch ein starkes inneres Fundament.

#### **Kraft**

Wenn die Veränderungen kein Ende zu nehmen scheinen: wir brauchen eine inneren Halt, eine „Unverwüstlichkeit“ und die Kraft, immer wieder anzutreten, um das Notwendige zu tun und uns einzusetzen.



Markus E. Zielke  
Leadership Coach

# Leader Journey II

## Energie. Umsetzung. Kraft.



- ✓ **Schritt 1: das Hamsterrad verlassen.**
- ✓ **Vor dem ersten neuen Schritt steht die Eindeutigkeit: was ist meine Absicht und was die entscheidende heutige Aufgabe?**
- ✓ **Vor jedem nächsten Schritt ebenso. Jeden Tag.**

**Einige der Themen mit denen wir uns auseinandersetzen:**

### ***Friedhof der persönlichen Mythen***

- Welche Themen, Situationen, Gedankengänge und Gewohnheiten an denen ich noch festhalte, rauben mir meine Energie?
- Welchen Anteil habe ich selbst an meinen Schwierigkeiten?

### ***Meine Kämpfe und mein Schatten***

- Was lehne ich bei mir und bei anderen ab?
- Was spiegelt mir mein Lieblingsfeind über mich?
- Welche Verwundungen und welche Ängste halten mich ab, die entscheidenden Schritte zu machen? Wie kann ich die Verwundungen als Quellen der Kraft nutzen? Wie diese Ängste als Wegweiser nutzen?
- Welche Schätze sind in meinem Schatten verborgen?

### ***Meine Kompetenz im Kämpfen, im Führen und im Umsetzen***

- Wie wirksam bin ich darin, meine Vorhaben umzusetzen?
- Wie eindeutig und entschlossen bin ich?
- Welche Kämpfe sollte ich eingehen, mit welcher Taktik?
- Wie lebe ich meine Aggression? Gegen wen wende ich sie? Für was nutze ich sie?
- Wie gehe ich Konflikte an?



Markus E. Zielke  
Leadership Coach

## Leader Journey II

### Energie. Umsetzung. Kraft.



✓ **Kein Spaziergang**

✓ **Aber sehr lohnenswert:**

„Vier Tage Leader Journey, es war fantastisch. 🙌 😊

Vier wirklich unglaubliche Tage gingen heute vorbei. Ich bin total beeindruckt, begeistert und kann jedem "Leader" empfehlen, ja ans Herz legen, die Zusammenarbeit mit Dir zu suchen. Besten Dank nochmal.“ (Torsten Dix, Business Development Manager)

#### Wir arbeiten:

- in einer kleinen Gruppe von engagierten Führungskräften
- mit dem **Kompass**, einem tiefgehenden und eindrucksvollen Modell für die Persönlichkeitsentwicklung, basierend auf C. G. Jung. (Übrigens nutzen viele Menschen dieses Modell später auch im Alltag weiter.)
- mit kurzen theoretischen Inputs
- besonders mit dem **Archetyp der/s Kriegers/in** und seiner Bedeutung und seiner Gefahren für moderne Führungsarbeit
- viel Selbstreflektion und einem achtsamen Austausch und Dialog in der Gruppe.
- immer etwas außerhalb der persönlichen Komfortzone
- teilweise in der Natur (wetterfeste Kleidung erforderlich)
- mit Mediation und Methoden der Körperarbeit (u.a. Embodiment, Atemarbeit) und immer mit Bezug zur eigenen Lebenssituation.



**Markus E. Zielke**  
Leadership Coach

# Leader Journey II

## 4 Tage Intensiv: Energie. Umsetzung. Kraft.

### Termine 2023 (vorr.)

- ✓ Dienstag, 25.9 – Freitag, 29.9.2022

### Zeiten

- ✓ Start Dienstag, 10:00 – Freitag, 15:00 Uhr, Schloss Buchenau/Osthessen

### Investition

- ✓ Selbstzahler: 890,- € inkl. MWSt;
- ✓ Unternehmen: 1090,- € zzgl. MWSt
- ✓ Jeweils zzgl. Verpflegung und Übernachtung

### Gruppengröße

- ✓ In einer kleinen Gruppe von Führungskräften, min. 3 - max. 10 Führungskräfte.



### Wie geht's weiter?

- ✓ Anmelden per mail:  
[kontakt@markuszielke.de](mailto:kontakt@markuszielke.de)
- ✓ oder anrufen:  
0162 139 6731